**У ребёнка с РАС истерика? Причины и способы взаимодействия с ребёнком.**

**Причины истерик:**

**1**. Ребенок не может объяснить чего хочет и что чувствует;

**2**. Ребенок устал, ему жарко или холодно, голоден или что-то болит;

**3**.Ребенка призывают к общению, которого он не хочет;

**4**.Страх новых сенсорных ощущений;

**5**.Непонимание неожиданных перемен; .

**6**.Ребенок не получает желаемого от окружающих;

**7**.Неуспех в игре из-за неподходящих игрушек;

**8**.Ребенок пытается привлечь внимание взрослых;

**9**.Ребенка оторвали от интересного занятия;

**10**.Ребенок привык, что если он поваляется и поплачет, то его требования будут выполнены.

**Советы по преодолению**:

**1**.Выясните, что стало причиной приступа. Для этого необходимо вести дневник, в который фиксировать информацию о том, что именно предшествовало приступу. Описывайте ситуацию как можно подробней. Когда будет понятна причина, то Вы сможете в дальнейшем избегать того, что расстраивает ребенка. Можно завести блокнот и записывать причины и обстоятельства приступа;

**2**.Составьте визуальное расписание (набор карточек с наглядными изображениями деятельности, которую необходимо выполнить) на день, неделю или месяц. Ребенок будет знать, что должно будет произойти сегодня, и в случае каких-либо изменений Вы сможете заранее сообщить ему об этом;

**3**.Не кричите и не повышайте голос. Это может усилить истерику, так как Ваши злость и раздражение могут быть непонятны ребенку;

**4**.Сохраняйте спокойствие. Оцените ситуацию. Постарайтесь сохранить положительный настрой. Можно сделать специальные листовки «У ребенка аутизм», на которых объясняется что такое аутизм;

**5**.Прекратите общение с ребенком, если истерика показная. Если Вы уступите, то закрепите такое поведение. Говорите односложно, комментирую чувства ребенка. Устал, упал, больно, жарко…

**6**.Смените место действий. Иногда нужно выйти вместе или даже вынести ребенка с места истерики;

**7**.Один из методов – сделать вид, что ничего не происходит. Просто продолжать заниматься своими делами;

**8**.Когда это важно – скажите твердое НЕТ! Главное, чтобы Вы были в этот момент непреклонны;

**9**.Попробуйте крепко обнять ребенка или взять на руки. Крепкое объятие может помочь успокоить ребенка, а иногда и сблизиться (Холдинг-терапия).