**Аннотация по программе**

 **“Профилактика суицида среди подростков”**

По данным детского фонда ООН за последние годы значительно увеличилось число суицидальных попыток и завершенных самоубийств среди молодежи и даже детей. Уровень самоубийств среди российских подростков в настоящее время является одним из самых высоких в мире. Самоубийство подростков занимает третье место среди ведущих причин смертельных случаев и четвертое - среди основных причин потенциальной потери жизни. Анализ материалов уголовных дел показывает, что 62% всех самоубийств несовершеннолетними совершается из-за конфликтов и неблагополучия в их окружении: боязни насилия со стороны взрослых, бестактного поведения учителей, одноклассников, друзей, черствости и безразличия окружающих. В целом ряде случаев подростки решались на самоубийство из-за равнодушного отношения родителей и педагогов к их проблемам, протестуя, таким образом, против безразличия и жестокости взрослых.

Решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые, страдающие от одиночества и чувства собственной ненужности подростки, потерявшие смысл жизни. Причиной суицида могут быть также алкоголизм и наркомания, как родителей, так и самих подростков, индивидуальные психологические особенности человека, внутриличностные конфликты и т.п. Проблема детских суицидов присуща как неблагополучным семьям, так и семьям с внешними признаками социального и финансового благополучия.

Суицидальные действия у детей часто бывают импульсивными, ситуативными и не планируются заранее. Попытки суицида являются следствием непродуктивной (защитной) адаптации к жизни – фиксированного, негибкого построения человеком или семьей отношений с собой, своими близкими и внешним миром на основе действия механизма отчуждения. Своевременная психологическая помощь, участливое отношение к подросткам, попавших в трудную жизненную ситуацию, помогли бы избежать трагедий.

**Цель программы:**

Организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья подростков

**Задачи программы:**

1. Диагностика подросткового коллектива с выявлением группы лиц, склонных к суициду (группа риска).
2. Повышение  уровня самооценки, уровня социально - психологической адаптации подростков.
3. Выявление, формирование, мобилизация внутриличностных ресурсов у подростков для выхода из сложных жизненных ситуаций.
4. Социальное сопровождение подростков, находящихся в группе риска.
5. Психопросвещение и повышение психологической грамотности родителей (законных представителей) и педагогов на тему суицидального поведения среди подростков.

**Ожидаемые результаты:**

Снижение уровня девиантного поведения, повышение уровня самооценки и социально-психологической адаптации подростков, сформированная позитивная Я-концепция подростков, оптимизация детско-родительских отношений.

**Срок реализации программы:** 2017-2022 год

**Целевая группа:** несовершеннолетние возрастом от 11 до 16 лет, количество участников группы 10-15 человек, родители (законные представители несовершеннолетних), педагоги общеобразовательных учреждений.

**Форма работы:** групповая.

**Материально-техническое обеспечение:** оснащенный кабинет для групповой работы, канцелярские принадлежности, необходимые для выполнения упражнений, бумага А4, флипчарт, музыкальный проигрыватель.

**Программа имеет социально-педагогическую направленность направленность.**