**Кризисные центры:**

1. [Кризисные](https://yasnoeutro.ru/patients/directory/krizisnye-centry-v-gorodax-rossii/%D0%9A%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%81%D0%BD%D1%8B%D0%B5) центры в городах России [Электронный ресурс] // М., 2017. Режим доступа - https://yasnoeutro.ru/patients/directory/krizisnye-centry-v-gorodax-rossii/
2. РФО «ОНА» [Электронный ресурс] // М., 2015. Режим доступа - <https://ona.org.ru/help>. (На данной странице представлена подборка различных сервисов, организаций, горячих линий, информационных ресурсов в помощь женщинам и детям, попавшим в трудную ситуацию. Здесь вы можете узнать о том, где получить психологическую, юридическую или иную помощь и поддержку, если столкнулись с насилием или дискриминацией)