**Программа «Движение - жизнь!»**

**Пояснительная записка**

Происходящие на сегодняшний день социальные процессы обострили заинтересованность к развитию личности, к факторам, условиям и механизмам социализации личности. Социализация – процесс формирования личности, в ходе которого индивид усваивает умения, образцы поведения и установки, свойственные его социальной роли.

В современном мире проблема социального развития подрастающего поколения становится одной из актуальных. Родители и педагоги все чаще обеспокоены тем, что нужно помогать ребенку, чтобы ребенок, оказавшийся на пороге этого мира, стал уверенным в своих силах, счастливым, умным, добродушным и успешным.

Ученые-исследователи делают акцент на том, что педагогическое влияние должно быть направлено не только на ослабление физических и психических недостатков детей с ОВЗ, но и на активное развитие психических и физических процессов, развитие их познавательной деятельности и формированию нравственных качеств. Проблема развития детско-юношеского спорта среди лиц с ограниченными возможностями на сегодняшний день в России является актуальной. Занятия спортом помогают лицам с ОВЗ развиваться физически и личностно; формируют волевые качества и навыки адаптации к условиям жизнедеятельности; благотворно влияют на психоэмоциональную и психо-физиологическую сферу ребёнка, повышают общий тонус; дают большие возможности для коррекции и совершенствования моторики индивида. Спорт для детей с ОВЗ особенно важен и потому, что является средством общения, заставляет их забывать о своих проблемах; поверить в себя, в свои силы и возможности; проявить лидерские качества. А это, в свою очередь, даёт им возможность почувствовать себя обычными детьми.

**Цель** программы: профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата и развитие у детей коммуникативных умений и навыков работы в группе.

**Задачи:**

1. Повышение двигательной активности несовершеннолетних;
2. Укрепление мышечной системы и улучшение работы жизненно важных систем организма ребёнка;
3. Включение несовершеннолетних в групповое взаимодействие через игру.

**Ожидаемые результаты:**

1. Социализация детей с ОВЗ в пределах зоны ближайшего развития и установления динамики достижения положительных результатов
2. Улучшение физических качеств: силы, выносливости, координации, равновесия;
3. Увеличение конструктивного общения и взаимодействия.

**Целевая группа:** дети и подростки с ограниченными возможностями здоровья от 3 до 18 лет.

**Формы работы:** занятия проводятся в малых группах (от 2 до 5 человек). Группы подбираются с учетом возрастных, физических и индивидуальных способностей участников.

**Инновационность** программы «Движение-жизнь» заключается в организации и проведении совместных занятий с несовершеннолетними разносторонними специалистами отделения реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями: инструктора ЛФК и социального педагога.

Частота проведения занятий 2 раза в неделю по 45 минут.

**Срок реализации:** 2022 - 2027 годы.

**Формы подведения итогов:** Результативность данной программы отслеживается посредством заполнения диагностических карт и мониторинга (Приложение №1, №2), отзывов родителей.

**Материально-техническое обеспечение:**

Занятия проводятся в специально оснащенном кабинете для индивидуальной и групповой работы, укомплектованным методическими, дидактическими и техническими средствами.