**ПРОГРАММА**

#### «Социально-психологическое консультирование»

**Пояснительная записка**

**Актуальность**

Каждый человек в течение жизни сталкивается с каким-либо проблемами, попадает в «трудные» для него ситуации. Для одного это - критическая ситуация (развод, смерть близкого, тяжелая болезнь и др.). Для другого «трудной» может оказаться ситуация переутомления, рутинная работа и др. По мнению К. Роджерса, каждый человек имеет все ресурсы для решения собственной проблемы. Однако, к сожалению, далеко не каждый может достичь успеха в ее решении. То есть кто-то разрешает ситуацию самостоятельно, но очень многим необходима профессиональная психологическая помощь.

Профессиональной помощью обратившемуся, в поиске решения проблемной ситуации является социально-психологическое консультирование. Суть современной практики психологического консультирования состоит в попытке сделать эту помощь более эффективной, основываясь на научных знаниях психологии о человеческой психики, ее формировании и коррекции, что можно осуществить только при помощи знания различных отраслей современной психологии.

Социально-психологическое консультирование один из основных инструментов в работе педагога-психолога. В настоящее время накоплен значительный потенциал знаний и опыт практического использования различных техник консультирования.

Актуальность данной программы объясняется тем, что в ходе консультирования процесс решения проблем клиентов подчинен единому алгоритму независимо от теоретической школы, к которой принадлежит психолог, что позволяет использовать самые разнообразные техники. Программа рассматривается в качестве методического ориентира при решении широкого круга проблем.

**Направленность программы:** социально-педагогическая.

**Цель**: организация оказания консультативной психологической помощи взрослым и несовершеннолетним.

**Задачи программы:**

1. Выявление актуальной проблемы обратившегося;
2. Создание необходимых условий для обеспечения максимально полной социально-психологической поддержки;
3. Улучшение психоэмоционального состояния обратившегося;
4. Повышение уровня психологической грамотности населения;
5. Формирование у клиента способности самостоятельно решать проблемы, возникающие в его жизни.

**Целевая группа:** несовершеннолетние и взрослые.

**Инновация:** программа впервые используется в качестве методического ориентира при решении широкого круга проблем обратившихся за психологической помощью.

**Срок реализации:** 2022-2027г.

**Формы занятий:** индивидуальные, семейные.

**Ожидаемые результаты:**

1. Стабильное эмоциональное состояние;
2. Восстановление нарушенных социальных функций (проблемные межличностные и супружеские, детско-родительские отношения, и др.);
3. Выход из кризисной ситуации;
4. Активизация внутриличностных ресурсов;
5. Эффективные копинг-стратегии.

**Формы подведения итогов:** мониторинг (Приложение 1), отзывы (Приложение 2).

Материально-техническое обеспечение: специально оснащенный кабинет для индивидуальной и групповой работы (Приложение 3), бумага А4, шариковые ручки, карандаши, DVD-плеер.